

LES FEMMES ET LA RETRAITE

Et si on en parlait vraiment ?

Le jeudi 6 mars 2025 à Paris

En marge de la Journée internationale des droits des femmes, l'UMR, spécialiste de l'épargne retraite individuelle et filiale du Groupe VYV, a organisé le 6 mars, une première table ronde.



Un temps d'échange et de partage sur la nécessité de la préparation à la retraite, **ponctué par des témoignages et des interventions d'expertes.** Elles nous donnent leurs solutions et actions à mener.

À cette occasion, l'UMR a dévoilé **les résultats d'une étude menée avec le cabinet Advise**, dont l'objectif était d'évaluer si la retraite est un sujet de préoccupation pour les femmes et mesurer leur niveau de préparation.



La retraite des femmes est un enjeu majeur, pourtant, le manque d'information reste entier et pèse sur la sérénité financière des femmes face à la retraite.

En tant que société à mission, l'UMR place l'accès à **l'épargne retraite pour le plus grand nombre au coeur de ses engagements.** Mieux accompagner les femmes, c'est leur donner les clés pour anticiper et sécuriser leur avenir.

*« Nous devons permettre les déclics, car il n'est jamais trop tard pour bien faire ! C'est dans cette dynamique que nous avons organisé cet événement afin de **sensibiliser, d'informer et de réfléchir aux solutions concrètes pour réduire les inégalités** qui marquent encore les parcours de retraite des femmes.*

Par ailleurs, l'étude menée par l'UMR avec le cabinet Advise confirme **l'importance de la préparation à la retraite tout au long de sa carrière professionnelle.** Dès lors, il est plus que nécessaire d'entreprendre des démarches au plus tôt, auprès d'acteurs de confiance,

*pour être accompagné dans l'anticipation de ce second temps de vie, à chaque étape de sa carrière, et pour se constituer une épargne qui permettra à tout un chacun de **profiter en toute sérénité de sa retraite** »*



Eric Chancy
Directeur général de l'UMR



Merci à la **MGEN** pour leur accueil.

Merci à **Old up** pour les témoignages vidéos de femmes retraitées, leur parole est une vraie transmission pour les générations à venir.



Delphine Maisonneuve
Directrice générale du Groupe VYV

À l'occasion de cette première table ronde en marge de la journée des droits des femmes, j'aimerais leur adresser 3 conseils.

« Anticipez !

Plus vous commencez tôt à préparer votre retraite, mieux c'est.

Soyez indépendantes !

Voire même un peu égoïstes dans la préparation de votre retraite ! Vous pourrez ensuite mieux aider les autres.

Demandez des conseils !

La retraite est un système complexe, entourez-vous des experts ont les solutions les plus adaptées à votre parcours de vie. »

Si dans l'ensemble, il existe bien une prise de conscience de la nécessité de se préparer financièrement à la retraite, les femmes sont 61 % à estimer qu'il s'agit d'une charge mentale supplémentaire.

D'ailleurs, l'étude révèle le **besoin d'une grande pédagogie** pour passer à l'action. Elles le constatent elles-mêmes : la méconnaissance de **l'impact de leurs choix professionnels**, la réalisation de carrières plus accidentées, leurs plus grandes difficultés d'accès au marché du travail, les **inégalités de salaires** à missions équivalentes, les conséquences des séparations familiales... accroissent les risques de précarité auxquelles elles sont confrontées.

À cela s'ajoute un **manque de culture financière** dont l'importance n'est pas moindre lorsqu'elles souhaitent se constituer un revenu pour la retraite.

« Aussi, il est de la responsabilité des assureurs d'accompagner leurs adhérents dans les moments d'inquiétude et les changements de parcours de vie. Il est plus que nécessaire de leur proposer un accompagnement spécifique et faire preuve de pédagogie »



Marlène Le Roux
Directrice des Opérations et de la Transformation à l'UMR

« La retraite, ça commence dès le premier temps de la vie professionnelle. »

De nombreuses femmes découvrent tardivement les **conséquences de leurs carrières hachées**. L'un des enjeux actuels, c'est ce qu'on pourrait nommer « la génération sandwich » : ces personnes qui aident à la fois un parent vieillissant et des enfants aux carrières moins linéaires.

*« La **bien-aidance** est un phénomène exponentiel qui **va s'inviter dans toutes les familles** et impacter les retraites, en particulier des femmes. »*

De plus, **les périodes non cotisées affectent la plupart du temps les 25 meilleures années**, ce qui réduit considérablement les montants perçus.

*« La situation est **complexe car multifactorielle**, mais des solutions existent. »*

Retraite progressive, prise en compte de la pénibilité, maintien des cotisations retraites en cas de temps partiel, valorisation de l'expérience des seniors, ce sont autant de leviers à activer.

Cela profitera aux femmes mais aussi à l'ensemble des salariés !



Véronique Février Kowecka
Membre du Comité de mission de l'UMR, experte des sujets RH et RSE

La retraite incarne à la fois inégalités et émancipation.

Longtemps perçues comme avantagées par leur espérance de vie, les femmes sont aujourd'hui reconnues comme plus exposées à la précarité : en France, une femme retraitée sur deux, vivant seule, se trouve sous le seuil de pauvreté.

Pour celles qui ont travaillé et anticipé leur retraite, elle a permis une forme de libération : **« Beaucoup avaient intégré, dès leur jeunesse, un conseil souvent transmis par leurs mères : Prépare ta retraite pour être libre. »**

Mais la retraite prolonge aussi les inégalités professionnelles. Si l'on veut qu'elle soit un réel levier d'émancipation, il faut valoriser le travail des femmes sous toutes ses formes. **« Le nouveau conseil pour les générations actuelles c'est : mets de côté pour être libre ! »**



Marion Arnaud
Docteure en sociologie, Post-doctorante à l'Université de Lorraine



« Notre génération bouscule les codes du travail. »

Carrières atypiques, besoin **d'équilibrer vie pro/ vie perso** et quête de sens, autant de choix qui redéfinissent les trajectoires professionnelles.

« **La retraite, ça fait peur !** On remet ça à demain, contrairement aux USA, où ça fait partie de la négociation dès l'entretien pour un travail. »

J'ai choisi l'entrepreneuriat car **j'avais besoin de liberté**. Il permet de se construire une carrière alignée avec ses aspirations. Mais cette liberté implique aussi une responsabilité.

« **Il ne faut pas attendre que le système trouve des solutions pour nous. Il faut oser, apprendre et investir pour bâtir sa propre sécurité financière.** »



Caroline Mignaux
Conférencière, Podcasteuse
& fondatrice de l'Agence Personnelle



Léa Lejeune
Journaliste économique et
cofondatrice de Plan Cash

Les femmes en France manquent de culture financière !

« **Au collège, les premiers cours d'éducation financière ont été mis en place seulement cette année et restent encore à l'état d'expérimentation.** »

Les **médias spécialisés et les réseaux sociaux** sont quant à eux principalement tournés vers **un public masculin**, utilisant un langage technique et peu accessible. Les femmes n'osent pas investir ou prendre des risques financiers.

D'autre part, les choix de vie des femmes ont un impact direct sur leur retraite : l'acceptation d'une expatriation pour suivre le conjoint ou le refus d'une promotion pour s'occuper des enfants. « **À chaque décision de ce type, une femme sacrifie une partie de sa retraite.** » Il est essentiel de normaliser ces discussions dans le couple, pour assurer une répartition plus équitable des ressources et des droits à la retraite.



Sarah Ourahmoune
Championne du monde et vice-championne olympique de boxe, dirigeante sportive et entrepreneure

Aux JO de Paris 2024, il y a eu autant de femmes que d'hommes sur le ring.

Et pourtant, « **la boxe était une discipline interdite aux femmes, quand j'ai commencé en 1996. Je n'avais pas le droit de boxer, c'était une bataille en soi de faire accepter ça à ma famille et au reste de la société !** »

Sarah a mené de nombreux combats sur le ring et en dehors. Le statut d'athlète de haut niveau, surtout en boxe féminine, est un statut fragile.

« **Ma fin de carrière, je l'ai préparée !** »

Sarah a poursuivi des études, s'est formée et a **développé son business**.

Après quelques années d'interruption, à l'âge de 30 ans, alors qu'elle était maman et cheffe d'entreprise, elle décide de remonter sur le ring lors des JO de RIO 2016. Elle remporte une médaille d'argent, **une médaille pour franchir le cap de la retraite**.

Et pourtant, « **La vie pro c'est capital, mais je voulais surtout bien vivre ma retraite, partir au bon moment, pour garder ma santé physique ! Le bien vieillir est notre véritable capital.** »



Un défi à relever ensemble

L'UMR a confié au cabinet Advise en février 2025 de mener une étude sur la préparation des femmes à la retraite. Elle a été réalisée auprès d'un échantillon de 1000 femmes âgées de 20 à 64 ans.

Cette étude montre que la retraite est un sujet majeur de préoccupation pour lequel les femmes sont peu préparées.

Crainte d'une perte de pouvoir d'achat, manque de culture financière, méconnaissance de l'impact des choix de carrière sur la retraite... autant d'**enjeux de société qui doivent conduire à un accompagnement dédié des femmes.**

UNE PRÉOCCUPATION !

 **7/10** femmes **préoccupées par la préparation financière de leur retraite**

Elles la perçoivent comme une « **charge mentale** », notamment en raison des incertitudes financières pour cette seconde période de vie.

UN MANQUE D'INFORMATION

 **6/10** femmes **estiment manquer d'informations pour anticiper leur retraite**

Elles regrettent de **méconnaître l'impact de leurs choix de carrière** comme le travail à temps partiel ou le statut d'indépendant, sur leurs futurs revenus. Ce **sentiment est plus fort**, chez les femmes en milieu de carrière, souvent employées ou ouvrières, se sentant **financièrement vulnérables**.



Florence Husenot
Fondatrice et
dirigeante du cabinet
Advise

Les résultats de cette étude tordent le cou au présupposé qui voudrait que plus on se rapproche de la retraite, plus on tend à s'en préoccuper.

On pourrait y voir les effets de la réforme des retraites qui a remis cet enjeu de société au cœur du débat.

Mais nous assistons surtout à **une période de transition entre deux mondes** : celui où la préparation de la retraite reposait avant tout sur la croyance dans les institutions, à un monde où la retraite se prépare individuellement.

LA PRÉPARATION À LA RETRAITE

 **40%** des femmes **ne préparent pas leur retraite**

Parmi elles, seulement **20 % s'y consacrent activement**. Leurs **motivations principales** à la préparation de la retraite sont les enjeux **financiers** (58 %), la **sécurité** face aux imprévus (48 %), pour **voyager** (37 %) et **protéger** leur famille (25 %).

COMMENT SE PRÉPARENT-ELLES ?

Les femmes privilégient pour cela des placements peu risqués.

Une tendance qui se renforce à mesure qu'elles se dirigent vers la retraite. C'est notamment le choix fait par **85 % des 50-64 ans**.

 **9/10** femmes **optent pour des placements financiers**

Tels que le traditionnel **Livret A** (53%), l'**assurance vie** (32%), le **PER** (24%), l'**épargne logement** (21%). Pour les 30 % les plus à l'aise financièrement, ce sont les **placements immobiliers** qui sont privilégiés avec l'achat de leur résidence principale

Découvrez en plus ici



Advise
CREATIVE INSIGHT AGENCY

UMR
GROUPE vvv